

## **Kryteria wystawiania ocen okresowych z WF**

### Ocenę *celujący* może otrzymać uczeń, który:

1. aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły, bądź innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną na terenie szkoły,
2. zajmuje punktowane miejsca na zawodach międzyszkolnych,
3. zawsze jest przygotowany do lekcji (strój),
4. zawsze kieruje się zasadą „Fair play”,
5. spełnia wszystkie wymagania na ocenę Bardzo dobry.

### Ocenę *bardzo dobry* może otrzymać uczeń, który:

1. systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu,
2. opanował materiał programowy w jak najlepszym stopniu (na miarę własnych możliwości psycho-motorycznych),
3. systematycznie i zawsze aktywnie uczestniczy w lekcjach wf,
4. bardzo dobrze zna podstawowe założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych objętych programem,
5. posługuje się właściwą terminologią ćwiczeń,
6. na lekcjach jest koleżeński, zdyscyplinowany i ambitny,
7. posiada duże wiadomości w zakresie kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu,
8. bierze aktywny udział w zajęciach pozalekcyjnych.,
9. uczeń swoją postawą, zaangażowaniem i stosunkiem do przedmiotu wychowania fizycznego nie budzi najmniejszych zastrzeżeń.

### Ocenę *dobry* może otrzymać uczeń, który:

1. wykazuje stałe i dość dobre postępy w osobistym usprawnianiu,
2. opanował materiał programowy w stopniu zadowalającym (na miarę własnych możliwości psycho-motorycznych),
3. systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcjach wf,
4. nie opanował w pełni wiadomości określonych programem (przepisy)
5. posiadane wiadomości z zakresu kultury fizycznej potrafi wykorzystać w praktyce przy niewielkiej pomocy nauczyciela,
6. poprawnie stosuje nazewnictwo ćwiczeń,
7. sporadycznie bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych,
8. uczeń swoją postawą i stosunkiem do przedmiotu wychowania fizycznego nie budzi większych zastrzeżeń.

### Ocenę *dostateczny* może otrzymać uczeń, który:

1. wykazuje małe postępy w osobistym usprawnianiu (w kontekście własnych możliwości psycho-motorycznych),
2. opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie
3. wykazuje się zbyt małą aktywnością oraz systematycznością na lekcji,
4. opanował wiadomości na poziomie nie przekraczającym minimum,
5. nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych, wykazuje brak zainteresowania takimi,
6. postawa i stosunek ucznia, do przedmiotu wychowania fizycznego wymaga zdecydowanej poprawy.

Ocenę *dopuszczający* może otrzymać uczeń, który:

1. nie jest pilny, wykazuje nikłe postępy w usprawnianiu (na miarę własnych możliwości psycho - motorycznych),
2. nie opanował materiału w stopniu dostatecznym,
3. ma niechętny stosunek do zajęć,
4. bardzo często nie ćwiczy (brak stroju),
5. posiada ubogą wiedzę z zakresu wychowania fizycznego,
6. ma bardzo duże braki z zakresu wiadomości,
7. wykazuje brak nawyków higienicznych,
8. unika zajęć pozalekcyjnych z wychowania fizycznego.

Ocenę *niedostateczny* może otrzymać uczeń, który:

1. ma lekceważący stosunek do zajęć, nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu (na miarę własnych możliwości psycho-motorycznych),
2. jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program,
3. charakteryzuje się praktycznie niewiedzą z zakresu wychowania fizycznego,
4. nie wykazuje chęci współpracy z nauczycielem,
5. prawie nigdy nie ćwiczy (brak stroju),
6. na zajęciach wychowania fizycznego wykazuje rażące braki wychowania, jego stosunek do przedmiotu jest niechętny,
7. odmawia udziału w zajęciach pozalekcyjnych z wychowania fizycznego.